

کچن گارڈننگ

گھریلو پیمانے پر صحت مند سبزیاں اگانے کا مفید اور سستا ذریعہ

ڈاکٹر چوہدری محمد ایوب
کریم یار عباسی
حرفیض
ناہید اختر



دفتر کتب، رسائل و جرائد جامعہ
زرعی یونیورسٹی فیصل آباد

KITCHEN GARDENING



زرعی یونیورسٹی فیصل آباد

Office of University Books & Magazines
(OUBM)

Publisher: **Prof. Dr. Shahzad Maqsood Ahmed Basra**
Editorial Assistance: **Azmat Ali**
Designed by: **Muhammad Asif (University Artist)**
Composed by: **Muhammad Ismail**

Price: Rs. 20/-

پکن گارڈنگ

(گھریلو پیمانے پر صحت مند سبزیاں اگانے کا مفید اور سستا ذریعہ)

سبزیاں انسانی خوراک کا ایک اہم حصہ ہیں۔ موجودہ دور میں بڑھتی ہوئی مہنگائی میں روز بروز اضافہ ہو رہا ہے اور قوت خرید دن بدن کم ہو رہی ہے کم آمدنی والا طبقہ گھریلو پیمانے پر سبزیاں کاشت کر کے ماہانہ اخراجات کا بوجھ کم کر سکتا ہے اس کے علاوہ سبزیاں کاشت کرنا ایک مفید مشغلہ بھی ہے فرصت کے لمحات میں سبزیوں کی دیکھ بھال اور ارد گرد کے ماحول کو صاف ستھرا اور آلودگی سے پاک کرنے میں صرف کریں۔

گھر میں کاشت کردہ سبزی نہ صرف تازہ ہوگی بلکہ جب چاہیں آپ گھریلو باغیچے سے سبزی حاصل کر سکتے ہیں بازار میں دستیاب سبزی عموماً گندے پانی سے تیار ہوتی ہے جو کہ خطرناک قسم کے ہیوی میٹل اور دیگر کیمیکل انسانی جسم میں منتقل کرنے کا باعث بنتی ہیں علاوہ ازیں آجکل سبزیوں پر کیڑے مار ادویات کا بے ہنگم استعمال بھی انسانی صحت کے لیے مضر ہے۔ لہذا گھریلو باغیچے میں کاشت شدہ سبزی صحت مند ہوگی۔ گھر میں سبزی کی کاشت ایک صحت مند مشغلہ ہے اور اس کو اختیار کرنے سے سارا خاندان سرگرم عمل ہو جاتا ہے۔

اگر طب نبوی کے حوالے سے بھی دیکھا جائے تو حضور پاک ﷺ نے بہت سی بیماریوں کے لیے بعض سبزیوں کو استعمال کرنے کا مشورہ دیا ہے۔ مثلاً دل و دماغ کی تقویت کے لیے کدو کو استعمال کرنا چاہیے۔ اسی طرح کھیرا کو نمک کے ساتھ ملا کر کھانا گرمی کی شدت اور لو سے بچنے کا ذریعہ ہے۔ پیاز بھی جسمانی قوت کا ذریعہ ہے۔ لہسن دل کے مریضوں کے لیے موزوں ہے۔ اسی طرح ہلدی اور ادراک وغیرہ بھی اندرونی تکالیف کے لیے مفید ہیں غرض ہر سبزی کسی نہ کسی مقصد کے لیے استعمال کی جاسکتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ آج کل ہر بل کا کافی زور ہے۔ لہذا غرض اس امر کی ہے کہ گھریلو پیمانے پر پکن گارڈنگ کو فروغ دیا جائے تاکہ لوگوں کی صحت اچھی رہے اور اخراجات کا بوجھ جو کم ہو۔

ابتدائی منصوبہ بندی اور زمین کا انتخاب

جگہ کا انتخاب کرتے وقت اس بات کا خیال رکھیں کہ زمین ہموار ہو اور آب پاشی کے لیے پانی بھی وافر

مقدار میں دستیاب ہو فالتو پانی کے نکاس کا مناسب حل موجود ہو جگہ ایسی ہو جہاں دھوپ زیادہ میسر ہو اور دیواروں سے 3 فٹ کے فاصلے پر جہاں سایہ زیادہ ہو وہاں پتوں والی سبزیاں اگائی جاسکتی ہیں عموماً گھروں میں زمین کی حالت اچھی نہیں ہوتی ایسی زمین جس کی بناوٹ اچھی نہ ہو اس کو کھود کر باہر نکال لیں اور پھل اور کھیت کی مٹی وغیرہ ملا کر باغیچے میں اچھی طرح ڈال لیں پتھر کنکر وغیرہ اچھی طرح سے نکال لیں ایسی زمین جس کی بناوٹ ٹھیک نہ ہو اس میں گوبر کی گلی سڑی کھاد اور پتوں کی کھاد یا پھر سبز کھاد وغیرہ ڈال کر درست کرنے سے خوراک کی اجزاء بڑھ جاتے ہیں اور پانی جذب کرنے کی صلاحیت بھی بڑھ جاتی ہے۔

گھریلو باغیچے

باغیچے کے سائز کا تعین کرتے وقت لان کے لیے بہت سی باتوں کا خیال رکھنا پڑتا ہے زمین کتنی میسر ہے خاندان کی ضرورت کیا ہے پانی کے وسائل کی صورت حال کیا ہے سبزیوں کی کاشت کے علاوہ کتنی جگہ چھوڑنی ہے اور مفید پھلدار پودوں کی پیموں وغیرہ کے لیے کتنی جگہ چھوڑنی ہے، بہتر یہ ہے کہ گھر کے سامنے والے حصہ میں اگر لان بنا رہے ہیں تو سبزیوں اور پھل دار پودوں کے لیے جگہ کا انتخاب گھر کے پچھلے حصہ میں کریں۔ باغیچے کے لیے جگہ کا تعین کرنے کے بعد اس کے لیے مناسب منصوبہ بندی کرنا بڑا ضروری ہے اس مقصد کے لیے کاغذ پر فارم کا نقشہ تیار کریں اور فیصلہ کریں کہ کونسی سبزی کتنی جگہ پر لگانی ہے اس کا وقت کاشت کیا ہے کتنا بیج درکار ہے کونسی قسم کاشت کرنی ہے اور بیج کہاں سے دستیاب ہے اس ضمن میں خاندان کی پسند کو ملحوظ خاطر رکھیں۔ زمین کی زرخیزی کا خیال رکھیں اور زرخیزی کو باقاعدگی سے کھاد وغیرہ ڈال کر بحال کرتے رہیں۔ اس کے علاوہ آج کل چھتوں پر ڈرموں کو کٹ کر مٹی یا کمپوسٹ سے بھر کر یا سیمنٹ اور لکڑی کی بڑی کیاریوں اور گملوں میں بھی سبزیاں کاشت کی جاسکتی ہیں۔ آپ کی سہولت کے لیے موسم گرما اور سرما کی سبزیاں اگانے کے لیے چند اسکیمیں درج کی جارہی ہیں۔

پانچ مرلہ جگہ پر موسم گرما کی سبزیاں اگانے کا نقشہ (نی پلاٹ آدھ مرلہ)

کریلا	بھنڈی توری
گھیا توری	ٹماٹر
گھیا کدو	بیگن، کھیرا
چپن کدو، حلوہ کدو	تر، پیٹھا کدو
مرچ، پودینہ	پھلیاں، اروی

پانچ مرلہ میں موسم سرما کی سبزیاں اگانے کا نقشہ (نی پلاٹ آدھ مرلہ)

مولی	لہسن
گاجر	آلو
شناجم + دھنیا	میتھی + پالک
سلاد + چقندر	مٹر
پیاز	پھول گوہی + بند گوہی

کچن گارڈنگ کے لیے درکار اوزار

اس مقصد کے لیے پانی کا فوارہ، ڈوری، فیتہ، کسی، کسولہ، کھڑپہ، درانتی، سپرے مشین، وغیرہ درکار ہوتے ہیں جو مارکیٹ سے مل جاتے ہیں۔

سبزیوں کا انتخاب

سبزیوں کے متعلق کچھ بنیادی معلومات جیسے موسمی تقسیم اور کچھ دوسری باتوں کو جاننا ضروری ہے۔ موسمی حالات کے مطابق سبزیوں کو دو گروپوں میں تقسیم کیا جاتا ہے۔

1- موسم سرما کی سبزیاں

مولی، گاجر، شناجم، مٹر، پالک، میتھی، پھول گوہی، لہسن، بند گوہی، سلاد، چقندر، دھنیا وغیرہ

2- موسم گرما کی سبزی

گھیا کدو، چین کدو، گھیا توری، بھنڈی توری، بیٹنگن، ٹماٹر، مرچ، شملہ مرچ، کھیرا، تر، خر بوزہ، تر بوزہ، پیاز وغیرہ

طریقہ کاشت

کاشت کے لحاظ سے سبزیوں کو دو گروپوں میں تقسیم کیا جاتا ہے۔

1- بیج کے ذریعے براہ راست کھیت میں کاشت کی جانے والی سبزیاں

2- بذریعہ پود یا پیڑی کاشت کی جانے والی سبزیاں

بیج کے ذریعے کاشت ہونے والی سبزیاں

موسم سرما میں جو سبزیاں بذریعہ بیج کاشت کی جاتی ہیں ان میں مولی، گاجر، شناجم، مٹر، پالک اور میتھی وغیرہ شامل ہیں جبکہ موسم گرما میں بھنڈی توری، گھیا کدو، چین کدو، کر یلا، ٹینڈا، پیٹھا کدو، کھیرا، تر، خر بوزہ اور تر بوزہ شامل ہیں۔

بذریعہ پیڑی کاشت ہونے والی سبزیاں

اس طریقہ کاشت میں سبزیوں کے بیج کو براہ راست لگانے کی بجائے پہلے ان کی پیڑی تیار کی جاتی ہے اور پھر ایک مہینے کے بعد تیار شدہ پیڑی کو کھیت میں منتقل کر دیا جاتا ہے موسم سرما میں پھول گوہی، بند گوہی، سلاد اور پیاز جبکہ موسم گرما میں ٹماٹر، بیٹنگن، مرچ اور شملہ مرچ کو بذریعہ پیڑی کاشت کیا جاتا ہے۔

پود یا پیڑی اگانے کا طریقہ

پود یا پیڑی کو تیار کرنے کے دو طریقے ہیں

1- کھیت میں چھوٹی چھوٹی کیاریاں بنا کر پیڑی کے لیے بیج بوئیں۔

2- لکڑی یا پلاسٹک کی ٹرے یا پھر گلوں میں بیج کاشت کریں یہ طریقہ گھریلو پیمانے پر سبزیاں اگانے کے لیے زیادہ موزوں ہے۔ ایک لکڑی یا پلاسٹک کی ٹرے میں جس کی لمبائی 2 فٹ چوڑائی اڑھائی فٹ اور گہرائی 4 انچ ہو لے کر ریت، گلی سڑی کھاد اور کھیت کی مٹی 3:3:1 کی نسبت سے ملا کر آمیزہ تیار کر لیں اور ٹرے کو اوپر سے 2 انچ کے فاصلے پر لائنیں لگا کر 1/2 انچ کے فاصلے پر ایک ایک بیج بویں اور تیار شدہ آمیزے سے ہر ایک تہہ سے بیج ڈھانپ دیں بیج کے اگنے تک فوارے سے پانی دیتے رہیں اگر درجہ حرارت کم ہو تو پلاسٹک شیٹ سے ڈھانپ دیں جب بیج آگ آئے تو پلاسٹک شیٹ ہٹادیں اور روزانہ پانی دیتے رہیں جب پودوں کے چار پانچ پتے نکل آئیں تو اس وقت پیڑی کو تیار کی ہوئی جگہ پر شام کے وقت منتقل کر دیں۔

نباتیاتی طریقہ سے لگائی جانے والی سبزیاں

A- موسم سرما میں آلو اور لہسن اس طریقے سے لگاتے ہیں۔

سبزیوں کی بیماریاں/کیڑے اور ان کا تدارک

نام بیماری	علامات	تدارک
جھلساؤ	پتوں پر بھورے رنگ کے دھبے بن جاتے ہیں	ریڈوئل گولڈ، ایوس، ایلپٹ، ٹیٹیو
ڈاؤنی ملڈیو	پرانے پتوں پر زرد رنگ کے دھبے بن جاتے ہیں	ٹاپسن ایم، نیٹو
پاؤڈری ملڈیو	پتوں پر سفید پاؤڈر نمودار ہو جاتا ہے	ٹاپسن ایم، ریڈوئل گولڈ، انسٹرا کال، میلوڈی ڈیو
تھرپس	پتے چڑھ جاتے ہیں	ٹریسر، کونفیڈور
جیسڈ	پتے نیچے سے سیاہ ہو جاتے ہیں	امیڈاکلو پریڈ
لشکری سنڈی	پتوں میں سوراخ کر دیتی ہے	میچ، بیلٹ
بلیوسم اینڈ روٹ	پھل کے سرے پر سیاہ رنگ کا دھبہ بن جاتا ہے	کیلشیم نائیرینٹ



B - جبکہ موسم گرما میں شکر قندی، اروی، ادھرک، ہلدی، پودینہ وغیرہ نباتاتی طریقہ سے لگاتے ہیں۔

کیاریوں اینڈ پر لگائی جانے والی سبزیاں

ان میں ٹماٹر اور کدو خاندان کی سبزیاں شامل ہیں۔

کھیلیوں (Ridges) پر لگائی جانے والی سبزیاں

اوپر کو بڑھنے والی سبزیاں جیسے بھنڈی توری یا کم جگہ گھیرنے والی سبزیاں جیسے دھنیہ، پالک، میتھی، شلغم،

مولی، گاجرو وغیرہ کو کھیلیوں پر لگاتے ہیں۔

پھٹھ کے ذریعہ لگائی جانے والی سبزیاں

اس میں پالک، میتھی، دھنیہ وغیرہ شامل ہیں۔

ہموار سطح پر لائنوں میں کاشت ہونے والی سبزیاں

اس میں زیادہ تر لہسن شامل ہے۔

زمین کی تیاری اور کھادوں کا استعمال

جس جگہ سبزیاں کاشت کرنی ہیں اس جگہ گو بر کی گلی سڑی کھاد آٹھ دس ٹوکری فی مرلہ کے حساب سے

ڈالیں اور اس کی بار بار گوڈی کریں تاکہ زمین نرم اور بھری ہو جائے اور کھاد اچھی طرح زمین میں کس ہو

جائے اس کو ساتھ ساتھ ہموار کرتے رہیں اس کے بعد کیاریاں بنا کر کیلنڈر کے مطابق سبزیاں کاشت کریں

سبزیاں کاشت کرتے وقت کیمیائی کھادیں بھی سفارش کردہ مقدار میں ڈالیں تاکہ اچھی پیداوار حاصل ہو سکے۔

آپہاشی گوڈی اور جڑی بوٹیوں کی تلفی

سبزیوں کے بیج کاشت کرنے یا پیڑی کو منتقل کرنے کے فوراً بعد پانی لگائیں اور اس کے بعد موسم اور

سبزیوں کی ضرورت کے مطابق پانی لگاتے رہیں۔ گوڈی کا عمل مسلسل جاری رکھیں اور جڑی بوٹیوں کو بھی تلف

کرتے رہیں تاکہ پودوں کو ہوا اور روشنی ملتی رہے۔

کیڑے اور بیماریوں سے بچاؤ

پودوں کو صحت مند رکھیں اور کیڑے اور بیماریوں کا علاج سفارشات کے مطابق سپرے صبح یا شام کے

وقت کریں۔ سپرے کرتے وقت حفاظتی تدابیر ملحوظ خاطر رکھیں اور ادویات کو بچوں کی پہنچ دور رکھیں۔

موٹم گرما کی سبزیوں کی پیداواری ٹیکنالوجی (ڈاکٹر چوہدری محمد ایوب، منورا جموڑو)

قسم	وقت برداشت	پھلاش (کلوگرام) فی ایکڑ	فاسفورس (کلوگرام) فی ایکڑ	ناٹروجن (کلوگرام) فی ایکڑ	دیکھا کھاد	پودوں کا قافلہ	شریح تخم	پودے کی تنوعی	وقت کاشت	نام بڑی	نمبر شمار
	اکتوبر تا مارچ	25	20	25	15-10	8x75	1	--	اگست تا نومبر	شام	7
	اکتوبر تا نومبر	25	35	45	20-15	30x75	1	جولائی، اگست، ستمبر، نومبر	مئی، جون، جولائی، اگست، جولائی، دسمبر، اگست	پھول کھٹی	8
	دسمبر تا جنوری	25	35	45	20-15	45x75	0.5		اگست - دسمبر		
	جنوری تا مارچ	25	35	45	20-15	45x75	0.5		اکتوبر تا مئی		
	نومبر تا مئی	25	35	45	20-10	30x75	0.5		اکتوبر تا نومبر	بند لگی	9
	اپریل	50	25	55	25-20	10x20	350	--	اکتوبر	لہسن	10
	دسمبر تا مارچ	--	20	25	15-10	15x75	0.125	نومبر	اکتوبر	سلاد	11
	اگست	--	25	50	15-10	3x75	15-20	فردری تا اپریل، اگست	جولائی، اگست	پالک	12
	نومبر تا مارچ	--	20	35	15-10	3x75	8	--	اکتوبر تا نومبر	دھنیا	13
	نومبر تا جنوری	--	20	20	15-10	3x75	4.3	--	اکتوبر تا نومبر	میٹھی	14



موٹم گرما کی سبزیوں کی پیداواری ٹیکنالوجی (ڈاکٹر چوہدری محمد ایوب، منورا جموڑو)

قسم	وقت برداشت	پھلاش (کلوگرام) فی ایکڑ	فاسفورس (کلوگرام) فی ایکڑ	ناٹروجن (کلوگرام) فی ایکڑ	دیکھا کھاد	پودوں کا قافلہ	شریح تخم	پودے کی تنوعی	وقت کاشت	نام بڑی	نمبر شمار
	نومبر تا جنوری	50	50	100	25-20	20x75	14000-12000	--	بجانب کے میدان علاقے، ستمبر تا اکتوبر	آلو	1
	نومبر تا دسمبر	25	35	30	10-8	5x75	40-35	--	میدانی علاقے، اپریل، مئی	منز	2
	جنوری تا جنوری	25	40	30	10-8	8x100	30-25	--	اگست تا نومبر		
	فردری تا مارچ	25	30	35	10-8	8x125	25-20	--	اکتوبر تا نومبر	ٹماٹر	3
	اپریل تا جون	25	30	35	15-10	50x150	0.125	نومبر تا دسمبر، فردری	اکتوبر تا نومبر		
	مئی، جون	25	30	35	15-10	50x125	0.125		جولائی، اگست	پیاز	4
	دسمبر تا مارچ	25	30	45	15-10	10x70	5	اکتوبر تا دسمبر، جنوری	اکتوبر تا نومبر		
	اگست تا اکتوبر	25	20	25	12-10	5x75	5	--	جولائی، اگست	مولی	5
	اکتوبر تا مارچ	25	20	25	15-10	5x75	3	--	اکتوبر تا نومبر		
	دسمبر تا مارچ	25	25	40	15-10	5x75	8	--	اکتوبر تا نومبر	گاجر	6



موسم سرما کی سبزیوں کی پیداواری ٹیکنالوجی (ڈاکٹر چوہدری محمد ایوب، منورا احمد نوز)

نمبر شمار	نام سبزی	وقت کاشت	پودے کی پیمائش	شرح تخم	ظادوں اور پودوں کا فاصلہ	دسک کھاد	ٹائپرین (کلوگرام فی ایکڑ)	ٹائپرین (کلوگرام فی ایکڑ)	پھوس (کلوگرام فی ایکڑ)	پوش (کلوگرام فی ایکڑ)	وقت برداشت	اقسام	پتالیاں (1) اور کیڑے (2)
8	کھیرا	فروری - مارچ جولائی - اگست	--	1.0	30x250	15-10	35	30	25	25	اپریل - مئی نومبر - اکتوبر	لوکل یا کلوٹ پیٹ	(1) سفوفی پھوس، روٹین، دار چینی، کھیرا (2) امریکن منڈی، سفوفی، بڑھتی، کھیرا، الال بھونڈی، پھل کی کھسی
9	ٹینڈا	مارچ - اپریل جون - جولائی	--	2.0	30x250	15-10	35	30	25	25	اپریل تا جون اگست تا اکتوبر	دلہندہ	(1) سفوفی پھوس (2) جوڑین، کھیرا، الال بھونڈی
10	بھونڈی	فروری - مارچ جون - جولائی	--	1.0	20x758	15-10	35	30	25	25	اپریل تا نومبر	بڑھتی	(1) کھیرا، بڑھتی، پتالیاں، روٹین (2) امریکن منڈی، دار چینی، امریکن منڈی، پھل اور تے پھول
11	مرچ	اکتوبر - نومبر جون - جولائی	0.5	0.5	30x75	25-20	50	30	25	25	مئی تا جولائی نومبر تا نومبر	ٹائپوری، گولڈن پیٹرن، مٹم سکائی اٹن	(1) جزا اور تے کا گارڈ، امریکن منڈی، پھل اور تے پھول (2) بڑھتی، سفوفی
12	ٹینگن	نومبر - فروری جون	0.2	0.2	50x100	15-12	50	30	25	25	اپریل تا جون جون تا نومبر	زلا، بھٹال، بھٹین	(1) تے کا گارڈ (2) تے اور پھل کا گارڈ
13	لمبی	مارچ - اپریل	--	700-800	20x50	25-20	50	30	25	25	دسمبر تا مارچ	لوکل	--
14	اردی	مارچ	--	900-800	20x75	25-20	50	35	25	25	اگست تا نومبر	لوکل	--
15	شکر	نومبر - مارچ جون - جولائی	14000	14000	30x100	25-20	30	25	25	25	جولائی تا اگست، نومبر تا نومبر	وامت خار، دسکی سرخ، پتالیا، لیس، 2002	تے کا پتالیاں
16	ردانہ	فروری - مارچ جولائی - اگست	--	--	10x200	12-10	35	25	25	25	مئی تا اگست اکتوبر تا نومبر	وامت خار، لیس، اے ڈینڈی	(1) موڑیک، امریکن منڈی (2) سفوفی، سفوفی، چوڑا کیڑا



موسم سرما کی سبزیوں کی پیداواری ٹیکنالوجی (ڈاکٹر چوہدری محمد ایوب، منورا احمد نوز)

نمبر شمار	نام سبزی	وقت کاشت	پودے کی پیمائش	شرح تخم	ظادوں اور پودوں کا فاصلہ	دسک کھاد	ٹائپرین (کلوگرام فی ایکڑ)	ٹائپرین (کلوگرام فی ایکڑ)	پھوس (کلوگرام فی ایکڑ)	پوش (کلوگرام فی ایکڑ)	وقت برداشت	اقسام	پتالیاں (1) اور کیڑے (2)
1	تریز	فروری - مارچ جون - جولائی	--	1.0	40x300	15-10	30	25	25	25	مئی - جون نومبر - اکتوبر	شکر پیلی	(1) گینڈھارا، روٹین، دار چینی، سفوفی، سفوفی (2) جوڑین، کھیرا، الال بھونڈی
2	خربوز	فروری - مارچ جون - جولائی	--	1.5	45x250	15-10	35	30	25	25	مئی - جون نومبر - اکتوبر	ٹی - 96، روڈی	(1) روٹین، دار چینی، سفوفی، سفوفی، کھیرا، امریکن منڈی (2) پھل کی کھسی، امریکن منڈی، ایف، انٹر
3	کرکلا	فروری - مارچ جون - جولائی	--	2.5	45x250	15-10	45	40	25	25	مئی - جون اگست تا اکتوبر	فصل آباد، لاگ	(1) انٹر، سفوفی، سفوفی (2) الال بھونڈی، امریکن منڈی، ایف، انٹر
4	گھیا کھو	فروری - مارچ جولائی	--	2.0	40x250 50x400	15-10	35	30	25	25	اپریل تا جون اگست تا اکتوبر	فصل آباد، لاگ	(1) سفوفی، سفوفی، کھو، کھو (2) الال بھونڈی، امریکن منڈی، ایف، انٹر
5	چھین کھو	فروری - اکتوبر نومبر	--	2.0	45x125	15-10	35	30	25	25	اپریل - مئی	لاگ، نمبر 1	(1) سفوفی، سفوفی، روٹین، دار چینی، امریکن منڈی، جزا اور تے کا گارڈ (2) امریکن منڈی، پھل کی کھسی، کھو، الال بھونڈی، رس چنے والے کیڑے
6	گھیا توڑی	فروری - مارچ جون - جولائی	--	1.5	50x300	15-10	35	30	25	25	اپریل - مئی	دسکی	(1) گڑھ، امریکن منڈی
7	ز	فروری	--	1.0	30x250	15-10	35	30	25	25	اپریل - مئی	لوکل	(1) سفوفی، سفوفی، روٹین، دار چینی (2) پھل کی کھسی، کھو، الال بھونڈی